

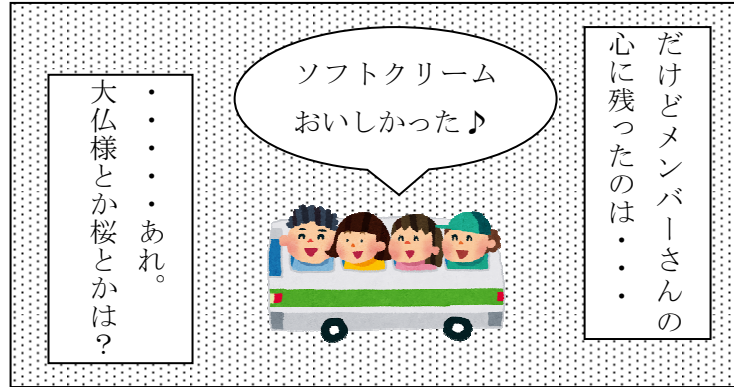


博物館を見学・・・

なら公園を散策して



満開の桜をみて・・・
記念撮影をしました



ソフトクリーム
おいしかった♪

だけどメンバーさんの
心に残ったのは・・・

・・・あれ。
大仏様とか桜とかは？



そうだ・・・奈良にいこう・・・

ぴっかん

と、いうことでデイケアの外出企画です。4月6日、バスを貸切り
出かけてきました。目的はやはり・・・大仏様なのです！！



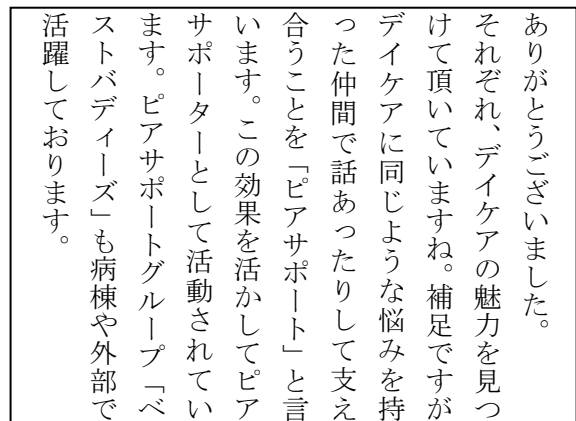
集団精神療法や[ヨガ](#)が好きで
すね。みんなで悩みを解決で
きる感じがいいです。

農園・プランターできれ
いな花を病院玄関にうえ
ていますよ。農園は最近
きれいに整備しました。
頑張ってフェンス組み立
てました。

フリープログラムもおもしろ
いです。新聞の記事についてと
かいろんな情報を交換できる
し役に立ちます。



今回のデイケア通信では、
デイケアに通っていらっしやる
メンバーさんにデイケアの
おすすめポイントを
聞いてみましたよ



ありがとうございました。
それぞれ、デイケアの魅力を見つ
けて頂いていますね。補足ですが
デイケアに同じような悩みを持
った仲間と話あったりして支え
合うことを「ピアサポート」と言
います。この効果を活かしてピア
サポーターとして活動されてい
ます。ピアサポートグループ「ベ
ストバディーズ」も病棟や外部で
活躍しております。



プログラムに
参加するのが
しんどい時は、
休憩スペース
でゆっくりで
きるからちょ
っとしんどく
てもデイケア
に行こうかな
って思います