

# デイケア プログラム

## 2026年（令和8年）3月

新生病院 デイケアセンター  
TEL: 078-919-1757 (直通)

月		火		水		木		金		土		日	
												1	
												休み	
2		3		4		5		6		7		8	
AM 9:30	健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		
10:05	朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		
10:20	個別活動	園芸	陶芸（準備）		個別活動	★就労準備 ミーティング	個別活動	★家庭科 クラブ	アロマ& ヒーリング	★ココカラ	★土曜くらぶ		
PM 1:30	カー ホッケー	健康マスター ③悪化のサイン	バッグ BAGGO	★ココカラ	軽スポーツ	集団 精神療法	シナプスクラブ		個別活動	★ミュージック セラピー(MT)			
												休み	
9		10		11		12		13		14		15	
AM 9:30	健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		
10:05	朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		
10:20	個別活動	農園	個別活動	こことレ	ビーチ バレー	★就労準備 ミーティング	個別活動	★すらっと くらぶ	個別活動	★ココカラ	★土曜くらぶ		
PM 1:30	デッキ スティック	SST	RPS野球	★ココカラ	リラックスヨガ		ポッチャ	病気と薬の 講座（気分）②	カー ホッケー	病気と薬の 講座（統合）②			
												休み	
16		17		18		19		20		21		22	
AM 9:30	健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		春分の日		健康チェック		
10:05	朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操				朝の会・体操		
10:20	個別活動	園芸	陶芸（成形①）		書道絵画 折り紙	★就労準備 ミーティング	個別活動	★家庭科 クラブ			★土曜くらぶ		
PM 1:30	シナプスクラブ		個別活動 ココカラ	集団 精神療法	ポッチャ	★あのねの会	創作活動				家族教室		
												休み	
23		24		25		26		27		28		29	
AM 9:30	健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		健康チェック		
10:05	朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		朝の会・体操		
10:20	バッグ BAGGO	農園	個別活動	こことレ	個別活動	★就労準備 ミーティング	書道絵画 折り紙	★すらっと くらぶ	情報会	★ココカラ	家族広場		
PM 1:30	個別活動	健康マスター ④休日	スポーツ	★ココカラ	リラックス ヨガ	SST	ポッチャ	病気と薬の 講座（気分）③	ビーチ バレー	病気と薬の 講座（統合）③	(就労継続ミーティング)		
												休み	
30		31		<p>★のついたプログラムは、対象者の方のみが参加できます。</p> <p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*発熱や体調不良がある場合は、来所せずデイケアまでご連絡をお願い致します。</li> <li>*身近な方にコロナ陽性者などが出た場合は、早めにデイケアにご連絡をお願い致します。</li> <li>*事情によりプログラムが変更になる場合があります。</li> <li>*来所時にはマスクの着用・手洗い・手指消毒等の感染対策の徹底をお願い致します。</li> <li>*安心・安全な環境づくりにご協力をお願い致します。</li> </ul>									
AM 9:30	健康チェック		健康チェック										
10:05	朝の会・体操		朝の会・体操										
10:20	個別活動	園芸	陶芸（成形②）										
PM 1:30	あせっと		アロマ& ヒーリング	★ココカラ									