

# ディケア プログラム

2026年(令和8年)1月

新生病院 ディケアセンター  
TEL: 078-919-1757 (直通)

月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30 10:05 10:20  PM 1:30	お願い *発熱や体調不良がある場合は、来所せずディケアまでご連絡をお願い致します。 *身近な方にコロナ陽性者などが出た場合は、早めにディケアにご連絡をお願い致します。 *事情によりプログラムが変更になる場合があります。 *来所時にはマスクの着用・手洗い・手指消毒等の感染対策の徹底をお願い致します。 *安心・安全な環境づくりにご協力をお願い致します。		元日	休み	休み	休み
	★のついたプログラムは、対象者の方のみが参加できます。					
	5	6	7	8	9	10
AM 9:30 10:05 10:20  PM 1:30	健康チェック 朝の会・体操 個別活動 ボッチャヤ	健康チェック 朝の会・体操 園芸	健康チェック 朝の会・体操 陶芸（準備） 書道絵画 折り紙 ★就労準備 ミーティング	健康チェック 朝の会・体操 個別活動 軽スポーツ （症状について）	健康チェック 朝の会・体操 アロマ& ヒーリング ★ココカラ BAGGO （病気について）	健康チェック 朝の会・体操 ★ココカラ ★土曜くらぶ
	11					
	12	13	14	15	16	17
AM 9:30 10:05 10:20  PM 1:30	成人の日	健康チェック 朝の会・体操 個別活動 RPS野球	健康チェック 朝の会・体操 ここトレ 書道絵画 折り紙 ★就労準備 ミーティング	健康チェック 朝の会・体操 個別活動 シナプスクラブ （治療について）	健康チェック 朝の会・体操 個別活動 ビーチ バレー ★ミュージック セラピー(MT) （症状について）	健康チェック 朝の会・体操 ★土曜くらぶ 家族教室
	18					
	19	20	21	22	23	24
AM 9:30 10:05 10:20  PM 1:30	健康チェック 朝の会・体操 個別活動 デッキ スタイル	健康チェック 朝の会・体操 農園 陶芸（成形①） 軽スポーツ ★就労準備 ミーティング	健康チェック 朝の会・体操 個別活動 書道絵画 折り紙 ★あのねの会	健康チェック 朝の会・体操 個別活動 ビーチ バレー （治療について）	健康チェック 朝の会・体操 個別活動 ボッチャヤ （症状について）	健康チェック 朝の会・体操 ★ココカラ （就労継続ミーティング）
	25					
	26	27	28	29	30	31
AM 9:30 10:05 10:20  PM 1:30	健康チェック 朝の会・体操 個別活動 あせっと	健康チェック 朝の会・体操 園芸 BAGGO ここトレ 個別活動 アロマ& ヒーリング ★ココカラ	健康チェック 朝の会・体操 個別活動 リラックス ヨガ SST ★就労準備 ミーティング	健康チェック 朝の会・体操 個別活動 シナプスクラブ （創作活動）	健康チェック 朝の会・体操 情報会 ★ココカラ （就労継続ミーティング）	健康チェック 朝の会・体操 ★土曜くらぶ 家族広場

改